



Bundesautobahn A2

Im Norden von Gelsenkirchen verläuft die A2. Verlassen Sie die A2 an der Ausfahrt Gelsenkirchen-Buer (Ausfahrt Nr. 6). Nehmen Sie die erste Ausfahrt im Kreisverkehr rechts und biegen Sie an der nächsten Ampelkreuzung rechts in die Adenaueralle ein. Folgen Sie dem Straßenverlauf für ca. 500m. Orientieren Sie sich dann an dem blauen Obelisk/Wegweiser auf der rechten Seite und biegen hier in die Parkallee ein. 50m hinter dem Hotel Courtyard by Marriott befindet sich der Haupteingang zu medicos.AufSchalke.

Bundesautobahn A40

Im Süden von Gelsenkirchen verläuft die A40. Verlassen Sie die A40 an der Ausfahrt Gelsenkirchen (Ausfahrt Nr. 28) und folgen der Ausschilderung ‚ARENA‘. Sie fahren dann die Hattinger Straße in Richtung Innenstadt. Die Hattinger Straße geht über in den Junkerweg. Am Ende der Straße führt ihr Weg links in die Wickingstraße. Nach der Eisenbahn-Unterführung wird die Wickingstraße zur Ringstraße und etwas später zur Luitpoldstraße. Hier verlassen Sie die Luitpoldstraße und biegen links in die Florastraße und sofort an der nächsten großen Kreuzung rechts in die Kurt-Schumacher-Straße ab. Biegen Sie rechts in die Willy-Brandt-Allee. Nachdem Sie links in die Adenauerallee eingebogen sind, finden Sie linker Hand die Parkallee.

Sie reisen mit öffentlichen Verkehrsmittel an?

Dann gelangen Sie am günstigsten mit der Stadtbahnlinie 302 zum medicos. AufSchalke. Die Linie kommt aus Richtung Bochum-Hbf und fährt über Gelsenkirchen-Hbf in Richtung GE-Buer zur Haltestelle „Veltins-Arena“. Auf den Internetseiten der Deutschen Bahn AG und des Verkehrsverbundes Rhein-Ruhr finden Sie detaillierte Informationen zu den Fahrplänen.

K. D. Shelbourne, M.D.

Dr. K. Donald Shelbourne, M.D., is an orthopaedic surgeon at The Shelbourne Clinic at Methodist Hospital in Indianapolis, Indiana. Dr Shelbourne's practice began in 1982 and includes clinic, surgery, therapy and a research department. Dr. Shelbourne served as the team physician for the Indianapolis Colts from 1984 through 1998, and has been an orthopaedic consultant to Purdue University, Wabash College, and area high schools from 1982 - 2003.



He has focused his research towards advancing the surgical treatment and rehabilitation of anterior cruciate ligament (ACL) injuries. He has performed over 5000 ACL reconstructions, and the follow-up he has obtained on these patients has allowed him to identify problems with treatment and the factors associated with those problems. Don is best known for his advancement of ACL rehabilitation for obtaining a predictable successful result while returning patients back to athletic activities quickly.

In addition, the successful results from surgery have been maintained in the long-term without causing range of motion or strength loss in the knees. He has published over 175 journal articles and chapters in books, and has presented his findings at national and international meetings. He is on the editorial board at American Journal of Sports Medicine.

In 1994, Dr. Shelbourne began performing ACL reconstruction using the patellar Tendon graft from the non-injured (contralateral) knee. This advancement in treatment offers patients the ability to rehabilitate their knee faster with more predictable results. Over 2000 patients have undergone this procedure (contralateral) and most athletes return to their desired sport by 3 months after surgery.

I am looking forward seeing you at the „KnieUpdate 2009 AufSchalke“.

K. D. Shelbourne, M.D.

Kongressort:

medicos AufSchalke GmbH & Co. KG
Parkallee 1 | 45891 Gelsenkirchen
www.medicos-aufschalke.de

Wissenschaftliche Leitung:

PD Dr. med. W. Nebelung

Marienkrankenhaus Kaiserswerth
Abteilung Arthroskopie, Sporttraumatologie
An St. Swibert 17 | 40489 Düsseldorf

PD Dr. med. J. Richter

Marienhospital GmbH
Abteilung Orthopädie
Virchowstraße 135 | 45886 Gelsenkirchen

Dr. med. K. Ruhnau

Sankt Marien-Hospital Buer
Abteilung Gelenk- und Extremitätenchirurgie
Mühlenstraße 5-9 | 45894 Gelsenkirchen

Kongressorganisation:

P&R Kongresse GmbH

Thomas Ruttkowski
Bleibtreustraße 12 A | 10623 Berlin
Telefon +49 (0) 30 8851027
Fax +49 (0) 30 8851029

Anmeldung und Internet: www.knie-update.de

E-Mail: info@knie-update.de

Hotel direkt am Kongressort:

Courtyard by Marriott
www.marriott.de/hotels/travel/QBOGK

Weitere Hotels:

www.gelsenkirchen.de/touristik/de

Knie Update 2009 AufSchalke

Meniskus | VKB | HKB | Patella | Rehabilitation
Knie-Arthrose | live OP im wet lab



Gelsenkirchen // medicos AufSchalke
27. + 28. März 2009

Wissenschaftliche Leitung
W. Nebelung
J. Richter
K. Ruhnau

Ehrengast
K. D. Shelbourne
Indianapolis / USA



„Learn from the past mistakes, but not lean on your past successes ...“

... ist ein Erfolgsmotto in der Wirtschaft wie auch in der Medizin. Erfolgreiche Eingriffe am Kniegelenk basieren auf Erfahrung, einer guten Indikation, einer adäquaten Operationstechnik und einer sorgfältigen Nachbehandlung. Die Themenzusammenstellung konzentriert sich auf Modernes und Bewährtes rund um das Kniegelenk. Ein Schwerpunktthema stellt die anatomische Rekonstruktion des gerissenen vorderen Kreuzbandes dar.

Wir freuen uns in diesem Zusammenhang, **Donald Shelbourne** aus dem Sports Medicine Center Indianapolis/USA als Ehrengast begrüßen zu können. Seit Anfang der 80er Jahre widmet er sich ausschließlich dem Kreuzbandersatz, der Meniskus-Chirurgie und der prä- sowie postoperativen Rehabilitation. Weiterhin freuen wir uns, namhafte Referenten und Operateure gewinnen zu können, die uns nicht nur über ihre Erfahrungen berichten, sondern auch im „wet lab“ an Kniegelenken mit Tipps und Tricks ihren Weg zur arthroskopischen anatomischen Rekonstruktion darlegen. Ausgesuchte Themen zur Kniescheibe und der Arthrose in der sogenannten Aktivgruppe im mittleren Lebensabschnitt ergänzen das **Update Symposium AufSchalke**.

Der Austragungsort gewährt schon fast symbolisch den Blick auf das alte Parkstadion sowie auf die neue Arena. Neben dem wissenschaftlichen ist uns auch das persönliche Gespräch sehr wichtig. Dazu bieten die großzügigen Räumlichkeiten und der Symposiumabend eine hervorragende Gelegenheit.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch AufSchalke!

PD Dr. W. Nebelung

PD Dr. J. Richter

Dr. K. Ruhнау

Sponsoren bei Drucklegung:



14:00 Uhr Begrüßung W. Nebelung und J. Richter

14:15 Uhr Meine Erwartungen als Bundesligaverbandsarzt von einem Kreuzbandersatz B. Brexendorf

14:30 Uhr Guest lecture

What I've learned about ACL reconstruction in the past 20 years..... D. Shelbourne

15:15 Uhr Pause

15:45 Uhr Meniskus

Langzeit follow up von Meniskusrissen und VKB-Ruptur A. Jäger
Resultate verschiedener Nahttechniken J. Höher
Tricks für die Meniskus-Naht R. Walter
Meniskustransplantate W. Nebelung

16:45 Uhr HKB

Results of conservative treatment ... D. Shelbourne
HKB-Rekonstruktion:
Indikation und Ergebnisse K. Russe

17:15 Uhr Praktische Übungen

Progressive rehab scheme
after BTB-reconstruction D. Shelbourne
Propriozeptionstraining
nach VKB-Ersatz H. Just / K. Ruhнау
(medicos AufSchalke)

17:45 Uhr Pause

18:00 Uhr Workshops

Knie Update Arthrex
Propriozeption Bauerfeind
Workshop DePuy Mitek
Workshop smith&nephew

20:00 Uhr Get together

08:30 Uhr VKB update

Ergebnisanalyse: VKB-Ersatz mit verschiedenen Sehnen J. Richter
Revisionen nach VKB-Rekonstruktion R. Walter
Double bundle – double trouble? R. Siebold
Langzeitergebnisse nach ACL-Rekonstruktion –
Was wünsche ich mir für die Zukunft? A. Jäger

09:30 Uhr Wet lab Live OP an Kniegelenks-Präparaten

Anatomische VKB-Rekonstruktion
„My Way“ Ph. Lobenhoffer
HKB-Rekonstruktion „My Way“ W. Nebelung
Double Bundle VKB „My Way“ R. Siebold
Trochleaplastik F. Bonnaire

11:10 Uhr Pause

11:30 Uhr Instabile Patella

Patellamaltracking –
Bewährter Algorithmus K. Schmidt
Indikation zur Trochleaplastik F. Bonnaire
Trillat-Fulkerson technique:
Indication and results D. Shelbourne
Rekonstruktion des
Patello-Femorales Bandes P. Schöttle

12:30 Uhr Mittag

13:00 Uhr Früh-Arthrose

The deconditioned knee D. Shelbourne
Umstellungsosteotomie vs. Schlitten –
Was ich heute anders mache Ph. Lobenhoffer
Zementfreier Schlitten: Prognose
insbesondere bei jungen Patienten K. Buckup

14:00 Uhr Abschluss

Sie haben die Möglichkeit, sich im Internet unter www.knie-update.de oder nachfolgend **per Fax +49 (0) 30 8851029** bzw. **per Post** für das Symposium anzumelden:

<input type="text"/>	<input type="text"/>
Anrede	Titel
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Vorname	Nachname
<input type="text"/>	
Straße / Hausnummer	
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Plz	Ort
<input type="text"/>	<input type="text"/>
Telefon	Fax
<input type="text"/>	
E-Mail	
<input type="checkbox"/> Hiermit melde ich mich verbindlich für das Kniesymposium am 27. + 28. März in den Kongressräumen der medicos AufSchalke an: Teilnahmegebühr* bis 28.02.09: 120,- € danach: 150,- €	
<input type="text"/>	
Ort Datum Unterschrift	

P&R Kongresse GmbH
Thomas Ruttkowski
Bleibtreustraße 12 A
10623 Berlin
GERMANY