



Knie Update 2013

AufSchalke

Meniskus | Knorpel-Ersatz | Patella | Ligament-
verletzungen | Rehabilitation | Workshop



Inklusive **Kompakt-Seminar** mit
K. Donald Shelbourne

Gelsenkirchen // Wissenschaftspark

05. + 06. April 2013

Wissenschaftliche Leitung
Dr. Sven Behrendt
PD Dr. Jens Richter





Vorwort

Das Kniegelenk bietet immer wieder Anlass, über bewährte und innovative Behandlungsmethoden zu diskutieren. "Das Knie in seinen besten Jahren" – dies ist das Motto des Knie Update Symposiums 2013 Auf Schalke.

Im Zentrum unserer täglichen Praxis stehen oft Patienten, die noch sehr aktiv, aber nicht Hochleistungssportler sind, die darüber hinaus mitten im (Berufs-) Leben stehen.

Das schmerzende Gelenk in seinen "besten Jahren" – hat dann schon einen Knorpel- oder Meniskusschaden – ist aber trotz anhaltender Problematik "zu jung" für eine Prothese.

Wie kann dieses Dilemma gelöst werden? Was sagt die Forschung – was sagt die Erfahrung?

Auf diesem Symposium werden neben wissenschaftlichen Vorträgen von renommierten Spezialisten aus dem Inland sowie dem Ausland auch Erfahrungen von niedergelassenen Ärzten mit einbezogen.

Ein besonderes Highlight ist der Workshop-Zirkel am Freitag, 5. April 2013, zu verschiedenen Themen rund um den Meniskus, Knorpel und die Patella. Hier bieten wir Ihnen nicht nur die Möglichkeiten zum hands-on, sondern auch, durch einen lebhaften interaktiven Austausch mit Spezialisten, Ihr Wissen zu vertiefen.

Die Vorträge am Samstag beleuchten aktuelle Aspekte zur Behandlung von Patella-Instabilitäten und zu Fragen zur outcome-Verbesserung von Kreuzbandoperationen, so dass Ihnen ein umfassender Überblick vermittelt wird.

Wir wünschen Ihnen ein interessantes Symposium und freuen uns, Sie in Gelsenkirchen begrüßen zu dürfen.

Dr. Sven Behrendt
PD Dr. Jens Richter



Kompakt-Seminar

10:00 - 13:00 Uhr



Früh-Funktionelle Rehabilitation
nach Knie-Sportverletzungen –
das amerikanische Konzept!
K. Donald Shelbourne

Separate Anmeldung erforderlich!

Symposium

14:00 Uhr

Begrüßung

Jens Richter, Sven Behrendt

14:15 Uhr

Der BG'liche Meniskusschaden

Frederic Welsch

14:30 Uhr

Guest lecture



What I've learned about Meniscal Surgery
in the past

K. Donald Shelbourne

15:00 Uhr

Pause

15:30 Uhr

Meniskus

Extra-Zugänge für die Meniskus-Chirurgie

Rolf Walter

Meniskus und Knorpeltherapie –

Update des Algorithmus

Sven Behrendt

Meniskus-Transplantate – Indikation und Technik

Karl-Heinz Frosch



16:00 Uhr

Knorpel

Knorpel – Update Biophysilogie
Welche Möglichkeiten ergeben sich daraus für
die Zukunft?

[Kolja Gelse](#)

Der Knorpelschaden im „besten Alter“ –
zu jung für eine Prothese!

[Tim Heinz](#)



Chondral lesions –
results of conservative treatment

[K. Donald Shelbourne](#)

Umstellung, alles Richtung Valgus?

[Jens D. Agneskirchner](#)

Sphäroide zum 3-D-Knorpelaufbau –
Indikation und Technik

[Klaus Ruhnau](#)

Hyaluronsäurevlies –
letztes Update zum hyalinen Knorpel?

[Sven Behrendt](#)

17:10 Uhr

Pause

17:30 Uhr

Praktische Übungen & Workshop

Knorpelaufbau mit Hyaluronsäurevlies am
Videobeispiel und Modell

[Sven Behrendt](#)

MC-Naht am Videobeispiel und Knie-Modell

[Rolf Walter](#)

CMI am Videobeispiel und Knie-Modell

[Karl-Heinz Frosch](#)

ACT mit Sphäroiden am Videobeispiel
und Modell

[Klaus Ruhnau](#)

19:00 Uhr

Get together

Foyer im Wissenschaftspark



09:00 Uhr

Multiligament-Verletzungen Knie



My personal algorithm
K. Donald Shelbourne

09:30 Uhr

Pause

10:00 Uhr

Patella – Instabilität

Patellainstabilität – welcher Patient bekommt
welche Methode (MPFL, Trochleoplastik,
Rotationsosteotomie)

Rolf Walter

Patellaluxation bei Kindern

Frank J. Schneider

Korrekturen bei Knorpelschäden

Amelie Stöhr

Isometrie des MPFL-Bandes

Eric Sondergeld



Trillat-Fulkerson technique –
indication and results

K. Donald Shelbourne

11:45 Uhr

Pause

12:15 Uhr

VKB-Ersatz

Arthroskopie vor VKB-Ersatz?

Jens Richter

Brace-freie Nachbehandlung?

Mirco Herbort

Transplantat-Wahl (STT versus Patella)

Kai Ruße



Influences of restricted knee motion on function

K. Donald Shelbourne

13:30 Uhr

Abschluss



PD Dr. med. Jens D. Agneskirchner

Sportsclinic Germany, Hannover

Dr. med. Sven Behrendt

Ev. Krankenhaus Lütgendortmund, Abteilung Unfall- und Gelenkchirurgie, Dortmund

Prof. Dr. med. Karl-Heinz Frosch

Asklepios Klinik St. Georg, Chirurgisch-Traumatologisches Zentrum, Hamburg

PD Dr. med. Kolja Gelse

Chirurgische Klinik, Abteilung Unfallchirurgie, Erlangen

Dr. med. Tim Heinz

Praxisklinik Hofaue, Sporttraumatologie, Wuppertal

Dr. med. Mirco Herbort

Universitätsklinikum Münster, Klinik und Poliklinik für Unfall-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Münster

PD Dr. med. Jens Richter

Marienhospital, Abteilung Orthopädie, Gelsenkirchen

Dr. med. Klaus Ruhнау

Viktoria Klinik Bochum, Gemeinschaftspraxis und Praxis Ambulante Operationen, Bochum

Dr. med. Kai Ruße

Krankenhaus St. Josef, Klinik für Arthroskopische Chirurgie und Sporttraumatologie, Wuppertal

K. Donald Shelbourne, MD

Shelbourne Knee Center at Methodist Hospital, Indianapolis, Indianapolis, USA

Dr. med. Frank J. Schneider

Universitätsklinik für Kinder- und Jugendchirurgie, Abteilung Kinderorthopädie, Graz, Österreich

Eric Sondergeld

St. Vinzenz-Krankenhaus, Klinik für Sportorthopädie, Düsseldorf

Dr. med. Amelie Stöhr

OCM-Klinik, Kniechirurgie und Sporttraumatologie, München

Dr. med. Rolf Walter

St. Vinzenz-Krankenhaus, Klinik für Sportorthopädie, Düsseldorf

Dr. med. Frederic Welsch

Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik, Abteilung für Sportorthopädie, Knie- und Schulterchirurgie, Frankfurt am Main



Kongressort

Symposium und Kompakt-Seminar

Wissenschaftspark Gelsenkirchen GmbH
Munscheidstraße 14 | 45886 Gelsenkirchen
www.wipage.de

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Sven Behrendt

Ev. Krankenhaus Lütgendortmund
Abteilung Unfall- und Gelenkchirurgie
Volksgartenstraße 40 | 44388 Dortmund

PD Dr. med. Jens Richter

Marienhospital Gelsenkirchen GmbH
Abteilung Orthopädie
Virchowstraße 135 | 45886 Gelsenkirchen

Kongressorganisation

Congress Compact 2C GmbH

Nicole Rudolph
Joachimstaler Straße 10
10719 Berlin
Telefon +49 30 32708233
Fax +49 30 32708234
E-Mail info@congress-compact.de



Anmeldung und Internet

Internet www.knie-update.de
E-Mail info@knie-update.de

Hotels

Hotels in der Nähe entnehmen Sie bitte der Webseite:
www.knie-update.de

Zertifizierung

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist mit 12 Punkten der Kategorie C durch die Ärztekammer Westfalen-Lippe zertifiziert. Im Rahmen der Fortbildung für Physiotherapeuten ist die Teilnahme mit 12 Punkten zertifiziert.

Patronat

AGA – Gesellschaft für Arthroskopie und Gelenkchirurgie



Sie haben die Möglichkeit, sich im Internet unter www.knie-update.de oder nachfolgend **per Fax +49 30 32708234** bzw. **per Post** anzumelden:

Anrede	Titel	
Vorname		Nachname
Straße, Nr.		
PLZ	Ort	Land
Telefon		Fax
E-Mail		

Symposium – Teilnahmegebühren	bis 28.02.13	danach
<input type="checkbox"/> Ärzte	120,- €	150,- €
<input type="checkbox"/> Physiotherapeuten	70,- €	100,- €

Kompakt-Seminar – Teilnahmegebühren

<input type="checkbox"/> bei Teilnahme am Symposium	inklusive
<input type="checkbox"/> ohne Teilnahme am Symposium	50,- €

(Teilnehmerzahl begrenzt)

Ort, Datum, Unterschrift

**Congress Compact 2C GmbH
Nicole Rudolph
Joachimstaler Straße 10
10719 Berlin**